

9 febbraio 2020

Villa La Stella - Via Iacopone da Todi, Firenze

Orario: 10:00 - 19:00

Il seminario avrà il costo di 60 euro

Per info e iscrizioni: [info@educareverso.org](mailto:info@educareverso.org)

## STRESS MANAGEMENT SYSTEM

### LA FORMAZIONE PSICOLOGICA PER EDUCATORI E OPERATORI UMANITARI

Seminario di Fabio Gianfortuna, psicoterapeuta, operatore di Medici senza Frontiere, direttore del Centro di Psicosintesi di Firenze.

*Tutti noi che ci dedichiamo alle relazioni di aiuto (senza differenza fra educatori, personale sanitario, operatori di strada o chi presta aiuto in supporto alle necessità di base delle persone) siamo testimoni ma anche esposti direttamente a situazioni traumatiche. Una di queste è l'incontro con persone che provengono da culture e situazioni diverse da quelle a cui siamo abituati e che diamo per scontate nella vita quotidiana.*

*È difficile superare il fossato mentale, emotivo e culturale che ci divide da esseri umani portatori di abitudini, convinzioni, religioni e abitudini di vita differenti dalle nostre.*

*Dobbiamo sapere che superare le nostre difficoltà o le nostre reazioni negative non è solo un problema di buona volontà o capacità innate. Esistono programmi che ci possono aiutare a superare il trauma dell'incontro con l'Altro.*

*Vediamone alcuni esempi insieme*

