



NEWSLETTER OTTOBRE 2019

Cari Soci e Amici,

nelle pagine a seguire troverete il calendario di riepilogo delle attività del mese e indicazioni più specifiche sia sul ciclo degli ormai tradizionali **incontri autunnali del martedì sera**, sia sui due **seminari** in programma condotti da **Andrea Bocconi** e da **Silvia Chiavacci**.

A quanti hanno già frequentato in passato il Corso di Autoformazione in Psicointegrazione segnaliamo la possibilità di iscriversi agli incontri di approfondimento del **Corso di Autoformazione Integrativa** che inizierà **domenica 6 ottobre con cadenza mensile**.

L'ultimo venerdì del mese, primo appuntamento con:

Medit-Azione - Laboratorio di esperienze meditative e non.

Scintille di psicointegrazione per illuminare di consapevolezza il nostro cammino quotidiano

a cura di M.Elena Cicali, Monica Biagini e Lina Peritore:

L'ovoide della psicointegrazione: una mappa per orientarsi nel viaggio del nostro mondo interiore

"Ma quand'è che un viaggio è buono? Quando sai dove andare. Ma anche quando non lo sai e lo scopri strada facendo"

(Consigliato un abbigliamento comodo)

Sabato 26 inizia il nuovo ciclo annuale dei **Sabati Psicointegrativi** con l'intervento di **Stefano Viviani:**

Retti rapporti umani

La vera natura della crisi che stiamo attraversando e il compito della Psicointegrazione

TUTTE LE ATTIVITA' SI SVOLGONO PRESSO LA SEDE DEL CENTRO, IN VIA SAN DOMENICO 16

YOGA

LUNEDÌ	ore 11.00	Alessandra Morace
	ore 17.00	Alessandra Morace
MERCOLEDÌ	ore 10.00	Alessandra Morace
	ore 18.30	Piero Bartolini
GIOVEDÌ	ore 12.00	Piero Bartolini
	ore 18.30	Piero Bartolini

Ottobre 2019

1 Mar	21.00	Richiamiamo alla mente tutto quello che siamo e amiamolo con tenerezza Incontro
4 Ven	18.30-19.30	Meditazione
6 Dom	9.00-13.00	Corso di Autoformazione Integrativa (per i Soci)
8 Mar	21.00	L'arte di pensare Incontro
11 Ven	18.30-19.30	Meditazione
13 Dom	10.00-17.00	Esserci. La disidentificazione smontata e rimontata Seminario
15 Mar	21.00	Le tre chiavi dell'immaginazione Incontro
18 Ven	18.30-19.30	Meditazione
19 Sab	9.30-18.00	Il Coraggio la via del Cuore Seminario
22 Mar	21.00	La trappola che ci irretisce e la vita che ci scalda il cuore Incontro
25 Ven	19.00-21.30	Medit-Azione Laboratorio
26 Sab	16.30	Retti rapporti umani Incontro
29 Mar	21.00	Desideri e aspirazioni Incontro



ISTITUTO DI PSICOSINTESI - CENTRO DI FIRENZE
fondato da Roberto Assagioli

***“IL MIO CUORE SI È RISCALDATO DENTRO DI ME;
MENTRE MEDITAVO UN FUOCO SI È ACCESO; ALLORA LA
MIA LINGUA HA PARLATO”***

Ciclo di incontri dedicati ai diversi momenti del percorso psicopsintetico e meditativo, come proposto da Roberto Assagioli.

- martedì 1 ottobre

**Memoria - Richiamiamo alla mente tutto quello che siamo
e amiamo con tenerezza**

Fabio Gianfortuna intervista Andrea Bocconi

- martedì 8 ottobre

Pensiero - L'arte di pensare

Piero Ferrucci

- martedì 15 ottobre

**Immaginazione - Le tre chiavi dell'immaginazione. Una storia
interiore**

Lucia Bassignana

- martedì 22 ottobre

**Sentimenti - La trappola che ci irretisce e la vita che ci scalda il
cuore**

Nives Favero

- martedì 29 ottobre

**Desideri e aspirazioni - Senza vivi desideri, senza intense aspira-
zioni, non si vincono gli ostacoli, non si superano le prove**

Fabio Gianfortuna intervista Piero Ferrucci

CONFERENZE D'AUTUNNO

al Centro di Psicopsintesi di Firenze
Via San Domenico, 16
tel 055 574667 • firenze@psicosintesi.it

13 ottobre 2019 - ore 10.00-17.00

(con pranzo al sacco in sede)

Centro di Psicosintesi di Firenze

Via San Domenico, 16

055 574667 - firenze@psicosintesi.it (lun. e ven. 18.00-20.00)

- ESERCICI -
LA DISIDENTIFICAZIONE
SMONTATA E RIMONTATA

Una giornata di pratica meditativa con
Andrea Bocconi



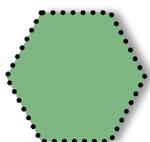


“...l'amore, per adempiere bene la sua missione, per aiutare e appagare chi ne è l'oggetto, deve essere veggente, deve essere permeato di saggezza.”

ROBERTO ASSAGIOLI

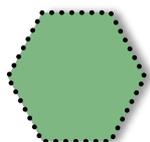
La parola Coraggio ha la sua radice in “Core” che significa cuore. Spesso fraintendiamo il coraggio con la capacità di sfidare ciò che ci circonda, ma per avere il coraggio di sé stessi e agire la nostra Volontà interna è necessario passare dalle ragioni del cuore: il nostro anelito profondo

Per recuperarle e ricordarcene, non necessitiamo di grandi opere ma di poter volare leggeri oltre le ferite che il cuore conserva e le idee di noi che ci impediscono di ascoltarlo, accedendo all'essenza della gioia e dell'amore dentro di noi.



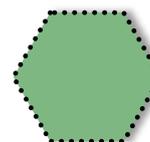
Gli affetti

Nel cuore troviamo le ferite legate alle perdite e agli affetti venuti a mancare



L'Identità

Nel centro psicosomatico più alto del cuore, ci confrontiamo con le ferite legate alla nostra identità



La presenza

Attraverso la meditazione impariamo a riconnetterci con l'esperienza della presenza e ascolto del cuore

Facilitatrice dott.ssa Silvia Chiavacci, psicologa psicoterapeuta
Per informazioni 3711361457

Per iscrizioni

Segreteria del Centro di Psicosintesi: lun-ven 18.00-20.00, tel. 055/574667