



## NEWSLETTER OTTOBRE 2019

Cari Soci e Amici,

nelle pagine a seguire troverete il calendario di riepilogo delle attività del mese e indicazioni più specifiche sia sul ciclo degli ormai tradizionali **incontri autunnali del martedì sera**, sia sui due **seminari** in programma condotti da **Andrea Bocconi** e da **Silvia Chiavacci**.

A quanti hanno già frequentato in passato il Corso di Autoformazione in Psicointesi segnaliamo la possibilità di iscriversi agli incontri di approfondimento del **Corso di Autoformazione Integrativa** che inizierà **domenica 6 ottobre con cadenza mensile**.

L'ultimo venerdì del mese, primo appuntamento con:

**Medit-Azione** - Laboratorio di esperienze meditative e non.

Scintille di psicointesi per illuminare di consapevolezza il nostro cammino quotidiano

**a cura di M.Elena Cicali, Monica Biagini e Lina Peritore:**

***L'ovoide della psicointesi: una mappa per orientarsi nel viaggio del nostro mondo interiore***

*"Ma quand'è che un viaggio è buono? Quando sai dove andare. Ma anche quando non lo sai e lo scopri strada facendo"*

(Consigliato un abbigliamento comodo)

**Sabato 26** inizia il nuovo ciclo annuale dei **Sabati Psicointetici** con l'intervento di **Stefano Viviani:**

### ***Retti rapporti umani***

*La vera natura della crisi che stiamo attraversando e il compito della Psicointesi*

**TUTTE LE ATTIVITA' SI SVOLGONO PRESSO LA SEDE DEL CENTRO, IN VIA SAN DOMENICO 16**

## YOGA

LUNEDÌ	ore 11.00	Alessandra Morace
	ore 17.00	Alessandra Morace
MERCOLEDÌ	ore 10.00	Alessandra Morace
	ore 18.30	Piero Bartolini
GIOVEDÌ	ore 12.00	Piero Bartolini
	ore 18.30	Piero Bartolini

## Ottobre 2019

<b>1 Mar</b>	21.00	Richiamiamo alla mente tutto quello che siamo e amiamolo con tenerezza <b>Incontro</b>
<b>4 Ven</b>	18.30-19.30	<b>Meditazione</b>
<b>6 Dom</b>	9.00-13.00	<b>Corso di Autoformazione Integrativa</b> (per i Soci)
<b>8 Mar</b>	21.00	L'arte di pensare <b>Incontro</b>
<b>11 Ven</b>	18.30-19.30	<b>Meditazione</b>
<b>13 Dom</b>	10.00-17.00	Esserci. La disidentificazione smontata e rimontata <b>Seminario</b>
<b>15 Mar</b>	21.00	Le tre chiavi dell'immaginazione <b>Incontro</b>
<b>18 Ven</b>	18.30-19.30	<b>Meditazione</b>
<b>19 Sab</b>	9.30-18.00	Il Coraggio la via del Cuore <b>Seminario</b>
<b>22 Mar</b>	21.00	La trappola che ci irretisce e la vita che ci scalda il cuore <b>Incontro</b>
<b>25 Ven</b>	19.00-21.30	Medit-Azione <b>Laboratorio</b>
<b>26 Sab</b>	16.30	Retti rapporti umani <b>Incontro</b>
<b>29 Mar</b>	21.00	Desideri e aspirazioni <b>Incontro</b>



**ISTITUTO DI PSICOSINTESI - CENTRO DI FIRENZE**

fondato da Roberto Assagioli

**“IL MIO CUORE SI È RISCALDATO DENTRO DI ME;  
MENTRE MEDITAVO UN FUOCO SI È ACCESO; ALLORA LA  
MIA LINGUA HA PARLATO”**

Ciclo di incontri dedicati ai diversi momenti del percorso psicopsintetico e meditativo, come proposto da Roberto Assagioli.

- martedì 1 ottobre

**Memoria - Richiamiamo alla mente tutto quello che siamo  
e amiamo con tenerezza**

**Fabio Gianfortuna intervista Andrea Bocconi**

- martedì 8 ottobre

**Pensiero - L'arte di pensare**

**Piero Ferrucci**

- martedì 15 ottobre

**Immaginazione - Le tre chiavi dell'immaginazione. Una storia  
interiore**

**Lucia Bassignana**

- martedì 22 ottobre

**Sentimenti - La trappola che ci irretisce e la vita che ci scalda il  
cuore**

**Nives Favero**

- martedì 29 ottobre

**Desideri e aspirazioni - Senza vivi desideri, senza intense aspira-  
zioni, non si vincono gli ostacoli, non si superano le prove**

**Fabio Gianfortuna intervista Piero Ferrucci**

# CONFERENZE D'AUTUNNO

al Centro di Psicopsintesi di Firenze

Via San Domenico, 16

tel 055 574667 • [firenze@psicosintesi.it](mailto:firenze@psicosintesi.it)

**13 ottobre 2019 - ore 10.00-17.00**

(con pranzo al sacco in sede)

Centro di Psicosintesi di Firenze

Via San Domenico, 16

055 574667 - [firenze@psicosintesi.it](mailto:firenze@psicosintesi.it) (lun. e ven. 18.00-20.00)

**- ESERCICI -**  
**LA DISIDENTIFICAZIONE**  
**SMONTATA E RIMONTATA**

**Una giornata di pratica meditativa con**  
**Andrea Bocconi**



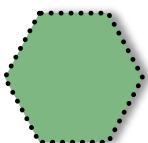


*“...l'amore, per adempiere bene la sua missione, per aiutare e appagare chi ne è l'oggetto, deve essere veggente, deve essere permeato di saggezza.”*

ROBERTO ASSAGIOLI

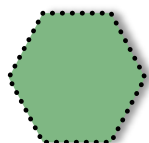
La parola Coraggio ha la sua radice in “Core” che significa cuore. Spesso fraintendiamo il coraggio con la capacità di sfidare ciò che ci circonda, ma per avere il coraggio di sé stessi e agire la nostra Volontà interna è necessario passare dalle ragioni del cuore: il nostro anelito profondo

Per recuperarle e ricordarcene, non necessitiamo di grandi opere ma di poter volare leggeri oltre le ferite che il cuore conserva e le idee di noi che ci impediscono di ascoltarlo, accedendo all'essenza della gioia e dell'amore dentro di noi.



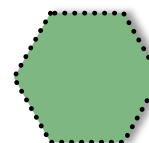
### **Gli affetti**

Nel cuore troviamo le ferite legate alle perdite e agli affetti venuti a mancare



### **L'Identità**

Nel centro psicosomatico più alto del cuore, ci confrontiamo con le ferite legate alla nostra identità



### **La presenza**

Attraverso la meditazione impariamo a riconnetterci con l'esperienza della presenza e ascolto del cuore

Facilitatrice dott.ssa Silvia Chiavacci, psicologa psicoterapeuta  
Per informazioni 3711361457

#### **Per iscrizioni**

**Segreteria del Centro di Psicosintesi: lun-ven 18.00-20.00, tel. 055/574667**